TRAVESERA integral PICOS de EUROPA 2014

ACEPTACION Y RESPONSABILIDAD

Antes de realizar tu inscripción a la TRAVESERA de PICOS de EUROPA, tienes la obligación de leer detenidamente, y aceptar de manera voluntaria y responsable el compromiso que significa la participación en esta prueba de Alta Montaña.

1. La **TRAVESERA** es una prueba de **ALTA MONTAÑA** que tiene lugar en los **PICOS de EUROPA,** con un itinerario propio de este territorio muy agreste, y en el que vamos a recorrer senderos, a veces perdidos por la nieve, pedreros, graveras o calizas resbaladizas.

2. La nieve en esta época del año ha estado presente en todas las ediciones de la prueba, por lo que en mayor o menor medida se va a tener que sobrellevar en una parte muy significativa del recorrido, en cotas a partir de los 1.500 metros de altitud en pasos y entornos de "jous", laderas, canales o altos collados de paso.

3. Los **Picos de Europa son complicados en todas las épocas del año,** por lo que debemos de valorar y respetar las dificultades cada vez que nos encontremos en su entorno. Para poder participar es necesario **ser consciente y responsable** de lo que vas acometer, conociendo y aceptando las dificultades y dimensiones específicas de la prueba.

4. Asimismo deben de llevar y saber usar el material obligatorio, siendo en todo caso responsabilidad suya los problemas que puedan surgirles en el desarrollo de la prueba por ignorar estos requisitos.

5. Igualmente debes saber gestionar, **aun encontrándote solo**, los problemas físicos o mentales resultantes de la fatiga, los problemas digestivos, los dolores musculares o articulares así como las pequeñas heridas. Esto supone de manera clara y consecuente que tu capacidad es **suficiente para solucionar los problemas** previsibles que encontraras, remediándolos con el material obligatorio u otros propios que tú puedas suponer necesitar en esta prueba por Alta Montaña.

6. En este contexto, **recuerda que es imposible tener un miembro de la organización en todo momento cerca de ti para ayudarte, por lo que serán muchas las ocasiones en que deberás solucionar tú mismo los problemas.**

7. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia del corredor, así como por la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. **Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, descargando de responsabilidades a la Organización, el GM. ENSIDESA-GIJÓN y la FEMPA. de cualquier de accidente o lesión.**

8. Los **Picos de Europa son frágiles y complicados en todas las épocas del año,** por lo que debemos de valorar y **respetar el medio ambiente y las dificultades cada vez que nos encontremos en su entorno. El participar debe de hacernos conscientes y responsables** de lo

que vamos acometer, conociendo y aceptando con las dificultades y dimensiones específicas de la prueba.

9. **Los Picos de Europa son un espacio UNICO, con un ambiente complejo,** en el que **TODOS** nos debemos **comprometer a respetar todas las medidas que adopte la organización**, para que a pesar de imponderables, sea una jornada de **MONTAÑA** con mayúsculas, y sobre todo un **RETO** para **UNOS POCOS ELEGIDOS.**

LA PRUEBA

10. **LA TRAVESERA** fue creada y organizada por un equipo del **Grupo de Montaña Ensidesa-Gijón**; y su **primera edición** atravesaba los tres Macizos de los **Picos de Europa,** partiendo de los **Lagos de Covadonga** con final en el pueblo de **Sotres,** se realizó el **3 de Julio del año 20004**.
A partir de la **7ª edición** se amplió el trayecto, siendo su comienzo **Covadonga** con final en **Arenas de Cabrales.**
Actualmente consta de un recorrido de 74 kilómetros y 13245 metros de desnivel acumulado.

REGLAMENTO

La prueba se regirá por el Reglamento vigente establecido por la F.E.M.P.A. para las competiciones de COPA y CAMPEONATOS de ASTURIAS de Carreres por Montaña. El resto del **Reglamento Interior** será el que se especifica a continuación:

11. **La 11ª TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA, que será prueba puntuable para el Campeonato de Asturias de Carreres por Montaña de Llarga Distancia, se celebrará los días 14/15 de Junio de 2014, con salida en COVADONGA y llegada en ARENAS de CABRALES. La hora de la salida será a las 00:00 horas del SÁBADO 14 en Covadonga (aparcamiento del Repelao).**

12. **La prueba se desarrolla en un tiempo máximo limitado a VEINTIDOS horas, en una SOLA ETAPA y en régimen de *SEMI-AUTOSUFICIENCIA*.**
Por ello el participante debe tener la capacidad de organizarse y orientar con su propia autonomía la supervivencia entre los diferentes avituallamientos; tanto desde el punto de vista alimentario, de vestuario o de su seguridad -permitiendo la resolución sin ayuda- de los posibles problemas previsibles en un complicado entorno de Alta Montaña.

13. La prueba discurre por el **Parque Nacional de los PICOS de EUROPA**, con paso por la **Vega Enol**, **el pueblo de Caín, Refugio de Vega Urriellu, Vegues de Sotres y Jitu de Escarandi,** manteniendo un recorrido de **74 kilómetros** en **Alta Montaña** con un desnivel acumulado de **13.245 metros.**

14. Los participantes serán **mayores de 21 años,** y deben estar en posesión de la **licencia federativa del año en curso,** expedida por la **F.E.D.M.E., F.E.M.P.A.** o las diferentes **Federaciones Autonómicas de Montaña, apta para participar en este tipo de competiciones.**

15. Los participantes serán de categoría **masculina** y **femenina,** y estarán distribuidos de la siguiente forma:

Categoría masculina:

Absoluta: de 21 años cumplidos en adelante.
Sub-23: de 21 años cumplidos a 23.
Senior: de 24 años a 44.
Veteranos A: de 45 años a 54.
Veteranos B: de 55 años en adelante.

Categoría femenina:

Absoluta: de 21 años cumplidos en adelante.
Sub-23: de 21 años cumplidos a 23.
Senior: de 24 años cumplidos a 39.
Veteranas A: de 40 años a 49.
Veteranas B: de 50 años en adelante.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día **31 de diciembre del año de la competición, excepto el mínimo de 21 años, que se tendrán a fecha de la prueba.**

16. El número de **Corredores por Montaña** está limitado a **250 participantes.**

17. **Los participantes deberán asegurarse disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios para llegar desde la salida, al siguiente punto de control de avituallamiento, y así sucesivamente al resto.**

18. **En los avituallamientos se dispondrá de bebidas y alimentos que se deberán de consumir en los mismos. No se dispondrá de vasos en ningún punto de estos, por lo que los participantes deberán proveerse obligatoriamente del vaso de avituallamientos líquidos para beber. Las cantimploras o el Camelbak de los participantes solo se rellenarán de agua natural.**

19. **El principio de *auto-suficiencia* -implica obligatoriamente- el que cada participante debe de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:**

- **Pantalones o mallas largas, o combinación de pantalones piratas con calcetines altos de manera que cubran totalmente las piernas.**
- **Calzado adecuado para Carreras por Montaña.**
- **Crampones para las zapatillas de montaña.**
- **Mochila para transportar el material, que será marcada en la entrega del dorsal y no podrá ser sustituida durante la prueba, con el material exigido siguiente:**
- **Chaqueta impermeable con capucha y membrana cortavientos.**
- **Chupona o cantimplora de 1 litro mínimo con líquidos.**
- **Reserva alimentaria y activos energéticos.**
- **Vaso para avituallamientos líquidos.**
- **Linterna con pilas de repuesto.**
- **Luz roja intermitente de posición trasera.**
- **Gafas.**

- **Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización.**
- **Gorro o similar.**
- **Manta térmica de 1,40x2 metros mínima.**
- **Silbato.**
- **Mapa de la Travesera que entregara la organización.**
- **Guantes**
- **Pasamontañas y ropa para soportar condiciones adversas, si las previsiones meteorológicas prevén un descenso acusado de temperaturas en la altura y la organización así lo exige.**
- **Bastones (Si se deciden llevar, se estará obligado a llevarlos durante toda la prueba).**

Siendo aconsejable:

- **Crema de protección solar**
- **Brújula y Altímetro.**
- **Gps.**
- **Calcetines y ropa de recambio.**

20. **Si el participante lo cree conveniente, se podrán dejar playeros y camiseta de repuesto para su recambio en el control de las Vegas de Sotres.**
(No se permitirá sustituir, ni dejar en la bolsa ningún material obligatorio).

21. **La mochila y el material obligatorio pueden ser requeridos por la organización a la entrega de dorsales, en la salida y a la llegada, y durante cualquier otro momento de la prueba solicitado para su comprobación por los controles acreditados.**
Todos los participantes estarán en la obligación de someterse a dicho control con amabilidad, bajo la pena de descalificación de la prueba.

22. **Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá exigir un aumento de materiales y variar el recorrido y tiempos de paso.**

23. Para facilitar la labor de los controles y jueces, **cada deportista deberá llevar en el pecho** visible durante toda la prueba, **el dorsal personal facilitado por la organización.**

24. **La organización prevé para la TRAVESERA unos tiempos de CORTE al paso por los CONTROLES OBLIGATORIOS y AVITUALLAMIENTOS de:**
CAIN: (a las 7 horas y 30 minutos)
VEGA de URRIELLU: (a las 12 horas)
VEGAS de SOTRES: (a las 15 horas)
JITU de ESCARANDI: (a las 18 horas y 30 minutos)
TIEMPO MAXIMO: (22 horas)

25. Dentro de las secciones de avituallamientos, y por respeto al entorno y medio ambiente, **será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas** a tal fin en cada control, no permitiéndose el sacar alimentos ni botellas con bebidas fuera de este. **El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.**

26. Por motivos de **SEGURIDAD**, los que se retiren o se encuentren en problemas, deberán **comunicarlo al control más próximo.** Igualmente otros participantes cercanos a un compañero que se encuentra con dificultades, estarán en la **obligación de socorrerle si fuera necesario**, y notificarlo a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro.

27. El participante que **habiéndose retirado** voluntariamente no lo comunique, obligará a los **equipos de socorro** a iniciar su falsa búsqueda, por lo que **deberá de hacerse cargo de todos los gastos originados** por el contratiempo.

28. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario, debiendo efectuar el paso de los controles establecidos en el tiempo previsto.

29. **La Organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o a terceros.** No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes.

30. **Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.**

31. **La inscripción supone la conformidad con los artículos del presente Reglamento**.
Cualquier circunstancia no prevista será resuelta por el Comité de Organización, apoyado en los **Reglamentos de Carreras por Montaña de la FEMPA y FEDME.**
La participación en la **TRAVESERA** comporta la aceptación sin reservas del presente reglamento y del documento de principios publicado por la organización en su web: www.traveserapicos.com

PREMIOS

32. **Los trofeos a disputar serán los siguientes:**

- **Trofeo a los PRIMEROS clasificados Absolutos.**
- **Trofeo a los TRES primeros/as clasificados del resto de categorías.**
- **Trofeo al participante más joven que finalice la prueba.**
- **Trofeo al participante más veterano que finalice la prueba.**
- **Trofeo al CLUB con más participantes clasificados.**
- **Trofeo al CLUB mejor clasificado (cinco mejores tiempos).**

INSCRIPCIONES

33. La apertura de las inscripciones será el día **1 de Febrero de 2014 a las cero horas (0,00), hasta el 15 de Marzo a las 24 horas, o hasta completar las 250 plazas disponibles.**

34. Para participar es necesario tener una **edad mínima de 21 años**, y formalizar la inscripción a través de la página web. www.traveserapicos.com; rellenando el formulario de inscripción dispuesto en plataforma **YouEvent**, donde se deberán cumplimentar todos aquellos datos obligatorios, (identificados con un asterisco *).
La cuota de inscripción por participante es de **72€,** efectuando el ingreso a través de la **Pasarela de Pago Seguro** con tarjeta de crédito. Para los socios del Grupo de Montaña ENSIDESA Gijón se establece una cuota especial de 45€

35. Una vez finalizada la inscripción, recibirás en la misma dirección de email que hayas indicado, un correo con la confirmación de tu inscripción y los datos de la carrera. **A partir de ese momento, y de forma automática, figurarás en el Listado de Participantes** y podrás proceder siempre que lo desees a consultar tu inscripción.

36. A la recogida del dorsal se deberá de **disponer y hacer ver para comprobar** el **DNI** y la **Licencia Federativa de Montaña,** apta para participar en este tipo de competiciones.

37. Igualmente a la recogida del dorsal se entregará una **tarjeta-chip intransferible** para control.
El participante deberá depositar un **billete de 10€ -solo se admitirán billetes del mismo importe-** en concepto de responsabilidad, y que será devuelto solo a la entrega de ésta en línea de llegada en meta.

38. **Sera responsabilidad de cada participante** el asegurarse de la correcta **lectura de la tarjeta-chip en los puntos de control establecido**s a lo largo del recorrido.

39. La inscripción incluye los **derechos de participación y avituallamiento**, detalle de inscripción y espicha de clausura.
También se otorgará la **clásica camiseta "ta fecha"** a todos los participantes que finalicen la prueba en el tiempo establecido por la organización.

40. La inscripción da derecho a todos los participantes que lo soliciten antes de **31 de Mayo**, al desplazamiento el domingo **día 15** al aparcamiento del Repelao, a recoger sus vehículos estacionados en la salida el día anterior.

41. **La inscripción no incluye derechos de alojamiento al final de la prueba.**

CANCELACIONES

42. Se aceptarán posibles bajas, que serán en todos los casos justificadas, y que tras el estudio correspondiente y en caso de ser evidentes, se le aplicará las correspondientes tasas económicas:

- Desde la **fecha de inscripción hasta el 30 de abril: el 80%** del importe de la inscripción.
- Desde el **1 al 31 de mayo: el 50 %** del importe de la inscripción.
- A partir del **1 de junio** no habrá derecho a ningún tipo de cancelación.

43. Toda petición de cancelación deberá realizarse a través del procedimiento establecido vía la plataforma de inscripciones **YouEvent.** Tras recibir la correspondiente petición, se abonará el importe de la inscripción que corresponda según lo anteriormente descrito.

44. **En ningún caso se admitirá cambio de titularidad de la inscripción**, debiendo acogerse los que no puedan participar a lo establecido en los párrafos anteriores.

PENALIZACIONES

45. Se producirá la **penalización o descalificación de un participante** cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

-No respetar el itinerario marcado para atajar. ****De 15 minutos a descalificación*.**
-Recibir ayuda o acompañamiento por personas ajenas. ****De 1 hora a descalificación.*
-Recibir ayuda, (excepto auxilio) o avituallamiento fuera de las zonas permitidas. ****De 15 minutos a descalificación.*
-No llevar puesto el dorsal o recortarlo. * ***De 1 hora a descalificación.***
-Cambio de dorsal o tarjeta-chip. ****Descalificación.*
-Rehusar, cambiar las marcas del material puestas por la organización. ****Descalificación*.
-Tirar desperdicios durante el recorrido. ****Descalificación*.
-Si te decides a usar bastones, el abandono o entrega de estos. ****1 Hora de penalización*.
-Sustituir algún material obligado por la organización. ****Descalificación.*
-Saltarse control obligatorio de paso. ****Descalificación.*
-No llevar el material requerido por la organización. ****De 1 hora a descalificación.*
-No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros. ****De 15 minutos a descalificación.*
-No pasar control material obligatorio a requerimiento de la organización. ****Descalificación*.
-No prestar auxilio a otros participantes. ****Descalificación*.

46. **Cualquier miembro de control de la organización sin aviso previo, estará capacitado para anotar el dorsal y la infracción cometida.**

ANEXO: CAMPEONATO ASTURIES CARRERES por MONTAÑA LLARGA DISTANCIA

1A. Solo podrán optar al **Campeonato de Asturias de Larga Distancia** los participantes que estén en posesión de la **licencia federativa de montaña expedida por la FEMPA del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición.** De igual modo, sólo optarán al **Campeonato de Asturias de Clubes** aquellos que estén adscritos a la **FEMPA.**

2B. Al finalizar el **Campeonato de Asturias Larga Distancia** se proclamará y se hará entrega de los trofeos, premios y diplomas correspondientes a los **campeones, sub-campeones y terceros clasificados** en las categorías definidas en el apartado **5,** así como a los **tres primeros clubes clasificados.**

3C. La clasificación final del **Campeonato de Asturias Larga Distancia de clubes,** se seguirán los criterios siguientes:

a) Todos los inscritos que especifiquen su club al hacer la inscripción serán susceptibles de puntuar para el mismo, pero sólo se admitirá la pertenencia al club que figura en la tarjeta federativa.

b) Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como **mínimo TRES corredores** del mismo equipo (independientemente de su género), y como máximo sumarán puntos los **CUATRO mejores corredores** (independientemente de su género) del mismo equipo.

Si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el **mínimo de TRES componentes**, este equipo no se clasificará.

c) A cada uno de los corredores se les otorgarán puntos de la tabla oficial de **Copa de Asturias en función de su puesto en la clasificación absoluta masculina y absoluta femenina, sin tener en cuenta las clasificaciones por categoría.**

PROGRAMA

Viernes 13 de junio

11:00 h. POO de CABRALES: Recepción en los locales del **Hotel Principado de Europa.**

-Formalización definitiva de inscripciones, información general, distribución de dorsales y documentación de la prueba.

20:00 h. Cierre de recepción.

22:30 h. COVADONGA. (Aparcamiento REPELAO): Recinto de salida.

-Control de material y dorsal.

Sábado 14 de junio

00:00 h. Salida oficial de la prueba con el siguiente recorrido:

***COVADONGA (El Repelao) (155 m.) -Orandi (441 m.) -Severín -Collau Sellón -Fana (949 m.) -Les Veleres -Vega de Enol (1.080 m.) -Vega Huerto -Vega La Piedra -La Rondiella Vegarredonda (1.410 m.) -Llampa Cimera -Collado La Fragua (1.810 m.) -Las Barrastrosas -Jou de los Asturianos -Jou Santu -Collado del Jou Santu (2.113 m.) -El Boquete -Canal de Mesones- Cabañas de Mesones (1.425 m.) -Sedo deMesones y Caín (460 m.),* en el MACIZO del CORNION.**

***Los Molinos -Sedo Mabro -Canal de Dobresengos -El Canalón -Garganta del Hoyo Grande -Hoyo Bajero -Hoyo Grande Cimero -Horcada Caín (2.344 m.) -Jou Sin Tierri -Vega de Urriellu (1.955 m.) -Canal de La Celada -Collado de La Celada -Collada Bonita (2.382 m.) -Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m.),* como continuación en el de LOS URRIELES.**

***Canalón de Jidiellu -Collado Valdominguero (2.140 m.) -Los Vallejucos –Traviesas del Grajal- Casetón de Andara (1.750 m.) -Pista minera -Jitu Escarandi- Cañada de Camba- Mayada Entrejanu- Collau Posadoiro (1.242 m.)- Sierra de Portudera- Senda Caoru y ARENAS DE CABRALES (40 m.),* como final dentro del de ANDARA.**

Avituallamientos y controles de tiempos en*: VEGA ENOL (líquido), CAIN, VEGA de URRIELLU, VEGAS de SOTRES, JITU de ESCARANDI y ARENAS de CABRALES.*

Existirán controles indicativos en: -Covadonga, Vega Orandi, Severín, Collau Sellón, Fana, Les Veleres, La Rondiella, Llampa Cimera, Las Barrastrosas, Collado del Jou Santu, Mesones y Sedo de Mesones dentro del MACIZO del CORNION.

-Sedo Mabro, El Canalón, Garganta del Hoyo, Hoyo Grande, Horcada Caín, Collado de la Celada y Valle de Las Moñetas dentro de LOS URRIELES.

-Canalón de Jidiellu, Collado Valdominguero, Los Vallejucos, Casetón, Cañada de Camba, Collau Posadoiro, Sierra de Portudera y Senda de Caoru en el de ANDARA.

-Igualmente está previsto controles de cierre por cada MACIZO de PICOS.

22:00 h. Cierre de controles.

Domingo 15 de junio

10:00 h. ARENAS de CABRALES: Salida de autobuses para recogida de automóviles de participantes, a el aparcamiento del Repelao.

12:00 h. Entrega de premios y trofeos.

Actos de clausura. Espicha de despedida.